

[FORMATIONS & COACHING]

Flexibilité, Efficacité et Authenticité

CELIA COLMERAUER

- ° Praticienne certifiée en Hypnose Ericksonienne
- ° Maître Praticienne certifiée en PNL
- ° Diplômée MBA, Syracuse University, Etats-Unis
- ° 10 ans d'expérience dans la transmission de savoir-faire et savoir-être

REFERENCES: HERTA | JOHNSON & JOHNSON | ADIDAS

[EN INDIVIDUEL]

Accompagnement personnalisé et adapté aux besoins spécifiques du stagiaire. Acquisition des savoir-faire rapide et directement vérifiable dans un contexte confidentiel et sans jugement.

Séances de coaching (français ou anglais)

Révélez votre potentiel et mobilisez vos ressources. Levez des freins qui vous bloquent dans l'atteinte de vos objectifs.

[180€/heure]

Formation (OPCA) : Le Management Situationnel

Quel leader êtes-vous ? Comment adapter votre style de management aux membres de votre équipe ? Quand et comment déléguer ?

[2 journées | 1500€]

Formation (OPCA) : Se donner un Nouvel Elan

Dynamisez votre motivation, gagnez en confiance, et développez vos compétences relationnelles.

[2 journées | 1.200€]

[EN GROUPE]

Parce que le stress peut s'installer insidieusement et augmenter les risques psycho-sociaux à long-terme, prenez les devants et assurez dès maintenant le bien-être des acteurs de votre société.

Ces formations participatives ont pour objectif de favoriser votre bien-être au travail, grâce à la Programmation Neurolinguistique (PNL).

Choisissez parmi ces **modules** selon vos besoins :

- Prendre du recul
- Communiquer plus facilement avec l'autre
- Se motiver et décider grâce aux objectifs
- Gérer le stress en mobilisant ses ressources
- Gérer les personnalités différentes
- Eviter et désamorcer les conflits

[Groupe de 6-8 personnes | 800€/module]

